PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA

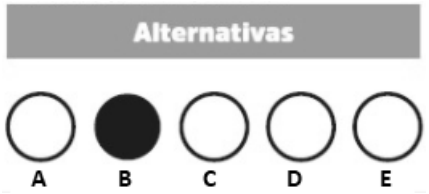
INSTRUÇÕES AO CANDIDATO

- **Durante a realização da prova não será permitido ao candidato, sob pena de exclusão do Concurso Público:**
  a) Qualquer espécie de consulta bibliográfica, utilização de livros, manuais ou anotações;
  b) Comunicação entre candidatos;
  c) Uso de máquina calculadora;
  d) Uso de relógio de qualquer tipo;
  e) Agendas eletrônicas, telefones celulares, smartphones, MP3, notebook, palmtop, tablet, BIP, walkman, gravador ou qualquer outro receptor ou transmissor;
  f) Uso de óculos escuros, bonés, protetores auriculares e outros acessórios similares;
  g) Perturbar de qualquer modo a execução dos trabalhos;

- Todas as respostas do Caderno de Prova deverão ser transportadas para o Cartão Resposta;

- Não serão computadas as questões não assinaladas ou que contenham mais de uma resposta, ementa ou rasura;

- O gabarito da letra escolhida deve ser pintado de forma a completar todo o círculo. Exemplo:



- Para a realização da Prova Escrita, o candidato deverá utilizar caneta esferográfica de tinta azul ou preta;

- Após a realização da prova, o candidato deverá afastar-se do local;

- Ao terminar a prova, o candidato entregará ao fiscal o Caderno de Prova e o Cartão Resposta devidamente **preenchido e assinado;**

- Os 03 últimos candidatos permanecerão até o último concluir, os quais assinarão a ata de encerramento, juntamente com os fiscais, efetuarão a conferência dos Cartões-Resposta, cujas irregularidades serão apontadas na referida ata, e assinarão o lacre dos envelopes em que forem guardados os Cartões-Resposta;

- A Prova escrita terá início às 08h30min com término às 11h30min. A duração mínima para realização da prova é de 01 (uma) hora, com tempo máximo de 03h00min (três) horas. A Prova será composta por questões de múltipla escolha, sendo cada questão composta de 05 alternativas (a, b, c, d, e), possuindo somente uma alternativa correta;

- O Caderno de Provas será composto:

CONTEÚDO	Nº DE QUESTÕES
Língua Portuguesa	05 (cinco)
Raciocínio Lógico	05 (cinco)
Informática	05 (cinco)
Conhecimentos Gerais	05 (cinco)
Conhecimentos Específicos	20 (vinte)
Total de Questões	**40 (quarenta)**

- Verifique se o Caderno de Provas está completo, sem falhas de impressão e se a quantidade de questões está correta;

- Você deverá transcrever as respostas das questões para o Cartão-Resposta, que será o **único documento válido para a correção das provas.**

- **O preenchimento do Cartão Resposta é de inteira responsabilidade do candidato e não será substituído em caso de erro do candidato.**

BOA PROVA!

Língua Portuguesa

O texto seguinte servirá de base para responder às questões de 1 a 5.

O sofrimento dos brasileiros com os planos de saúde

"Pouca saúde e muita saúva os males do Brasil são". Uma das frases mais famosas da literatura brasileira contida no livro Macunaíma, de Mário de Andrade, serve como ponto de reflexão sobre um dos temas problemáticos do país, a saúde de seus cidadãos. Desta vez, o que chama atenção e é motivo de preocupação de mais de oito milhões de pessoas é a decisão do Superior Tribunal de Justiça (STJ), alterando o rol de cobertura obrigatória das operadoras de saúde. A Corte resolveu que, a partir de agora, a lista que cobre financeiramente procedimentos cirúrgicos, terapias, medicamentos, entre outras atividades ao segurado enfermo é taxativa. Ou seja, os planos de saúde, que antes eram obrigados pela Justiça a pagar a conta em caso de haver a necessidade de o consumidor ter de passar por novos procedimentos, ficam respaldados a negar tratamentos e remédios. Segundo a deliberação, as empresas não precisam mais arcar com os custos de quaisquer tratamentos fora do rol oficial da Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS), mesmo que haja sentenças nesse sentido.

Na verdade, o que fez o STJ foi jogar um banho de água fria sobre os consumidores, já que o próprio Poder Judiciário havia reconhecido, por meio de diversas decisões, que o rol se tratava de algo exemplificativo, que, dependendo da situação, deveria incluir outros procedimentos. Em resumo, os 3.300 procedimentos, que já constam na lista como despesas obrigatórias para os convênios, tornam-se uma camisa de força para quem precisa de alguma nova terapia com rapidez. Pessoas que estão em tratamento podem ter suas terapias sumariamente interrompidas. Dinâmica como é a área da medicina, inovações surgem de forma constante. "A decisão é ruim. Agora, as pessoas terão que pagar por fora por tratamentos inovadores", diz Renata Abalém, especialista em direito do consumidor e integrante da Comissão de Direito do Consumidor da OAB-SP. Ela tem razão. "Atualmente, há adultos diagnosticados com autismo, e com isso, surgem necessidades diferentes", diz.

(Disponível em: O sofrimento dos brasileiros com os planos de saúde (msn.com). Adaptado.)

Questão 01

Pouca saúde e muita saúva os males do Brasil são". Uma das frases mais famosas da literatura brasileira contida no livro Macunaíma, de Mário de Andrade.

Assinale a opção CORRETA (obs.: atente-se para a separação silábica vigente no Brasil, não em Portugal).

(A) 'Macunaíma' é termo acentuado por ser um proparoxítono e sílaba tônica em 'í'.
(B) Há três vocábulos acentuados pela mesma regra de acentuação do hiato.
(C) 'Mário' é acentuado por ser um vocábulo proparoxítono e sílaba tônica em 'Má'.
(D) Há dois vocábulos acentuados pela regra do hiato e um vocábulo proparoxítono.
(E) Um monossílabo tônico recebe acento por sua terminação em 'o'.

Questão 02

Assinale a opção CORRETA.

(A) O STJ restringiu o uso de novos procedimentos, tratamentos e remédios, além dos que já existem, em mais 3.300 especialidades, mas o aumento não é suficiente para todas as novas demandas.
(B) O STJ restringiu a lista de procedimentos, de forma que esta tornou-se fixa como despesas obrigatórias para os convênios; logo, os mesmos podem negar tratamentos e medicamentos que não constem no rol da mesma.
(C) A área da medicina, por ser muito dinâmica, aumenta a demanda dos planos de saúde que, para não aumentar as mensalidades, analisam situações que não necessitam de tratamentos especiais.
(D) A ANS, junto com o STJ, determinou que outros novos procedimentos não poderão ser acrescidos aos planos de saúde, sendo uma obrigação do Sistema Único de Saúde, recebendo este mais 3.300 novos procedimentos.
(E) A ANS abriu sentença contra o STJ em prol de mais de oito milhões de pessoas dependentes de convênios, na defesa de respaldar os clientes, autorizando o uso de novos medicamentos e procedimentos.

Questão 03

Atualmente, há adultos diagnosticados com autismo.

Assinale a opção CORRETA.

(A) O núcleo do predicado é 'autismo'.
(B) 'Atualmente, há' é o predicado da oração.
(C) Toda frase é predicado, haja visto que o verbo é impessoal.
(D) O núcleo do sujeito é o vocábulo 'adultos'.
(E) O sujeito da oração é 'adultos diagnosticados com autismo'.

Questão 04

A Corte resolveu que, a partir de agora, a lista que cobre financeiramente procedimentos cirúrgicos, terapias, medicamentos, entre outras atividades ao segurado

enfermo é taxativa.

Assinale a opção que contenha um adjetivo e um substantivo, respectivamente.

(A) Atividades ao segurado.
(B) Enfermo é taxativa.
(C) Cirúrgicos, terapias.
(D) Segurado enfermo.
(E) Financeiramente procedimentos.

Questão 05

Na verdade, o que fez o STJ foi jogar um banho de água fria sobre os consumidores.

Assinale a opção CORRETA cuja nova pontuação não altere o sentido da frase.

(A) O que fez o STJ? Na verdade foi jogar um banho de água fria sobre os consumidores.
(B) O que fez o STJ foi jogar um banho de água fria na verdade sobre os consumidores.
(C) O que fez o STJ, na verdade, foi jogar um banho de água fria sobre os consumidores.
(D) O que fez o STJ: foi jogar um banho de verdade na água fria sobre os consumidores.
(E) O que fez o STJ? Foi jogar um banho de água fria na verdade sobre os consumidores.

Raciocínio Lógico

Questão 06

Na família de Lia 92% das pessoas já tomaram a vacina contra a covid e 5% das pessoas que não tomaram vão tomar hoje. Qual é a porcentagem de pessoas da família de Lia, em relação ao total, que vai tomar a vacina hoje?

(A) A porcentagem é 1,2%.
(B) A porcentagem é 0,4%.
(C) A porcentagem é 3%.
(D) A porcentagem é 0,95%.
(E) A porcentagem é de 2,4%.

Questão 07

Paulo deseja construir um reservatório de formato cúbico que lhe permite comportar 15.625 m³ de água. Qual deve ser a medida (L) do lado desse cubo?

(A) L = 1,96 m
(B) L = 3,10 m
(C) L = 2,5 m
(D) L = 1,32 m
(E) L = 4,20 m

Questão 08

Em 6 meses de aplicação com taxa de juros simples de 5,5% ao mês, Lúcia teve um rendimento de R$ 41.580,00. Quanto ela investiu?

(A) Ela investiu R$ 99.300,00.
(B) Ela investiu R$ 193,371,00.
(C) Ela investiu R$ 131.520,00.
(D) Ela investiu R$ 156.719,00.
(E) Ela investiu R$ 126.000,00.

Questão 09

Fernando fez três provas de matemática esse trimestre. A primeira teve peso 2 e ele fez 5 pontos, a segunda teve peso 4 e ele fez 7 pontos, a terceira tinha peso 5 e ele fez 6 pontos. Qual foi a média de Fernando?

(A) A média de Fernando foi 5.
(B) A média de Fernando foi 4,1.
(C) A média de Fernando foi 6.
(D) A média de Fernando foi 3,8.
(E) A média de Fernando foi 5,7.

Questão 10

Três alunos (A, B, C) se candidataram para líder de sala e em uma pesquisa de intenção de voto constatou-se que dos 35 alunos da turma 3 disseram que votariam nos três candidatos, 2 disseram preferir apenas em A e B, 3 preferiam apenas em B e C e 1 preferia apenas em A e C. Se 5 deles só votariam em A, 10 só votariam em B e 7 só votariam em C, quantos alunos não quiseram opinar?

(A) 9 alunos não quiseram opinar.
(B) 12 alunos não quiseram opinar.
(C) 5 alunos não quiseram opinar.
(D) 7 alunos não quiseram opinar.
(E) 4 alunos não quiseram opinar.

Informática

Questão 11

Os editores ou processadores de texto, são certamente os softwares mais utilizados em informática; esta afirmação pode ser confirmada observando-se que desde a confecção de relatórios gerenciais e trabalhos escolares.

Marque a alternativa CORRETA de um exemplo de editor de texto.

(A) Microsoft OneNote.
(B) Microsoft Excel.
(C) Microsoft PowerPoint.
(D) Microsoft Outlook.
(E) Microsoft Word.

Questão 12

É um sistema de comunicação baseado no envio e recebimento de mensagens eletrônicas (email) através de computadores pela Internet.

Marque a alternativa CORRETA que está relacionado ao contexto acima.

(A) Fórum.
(B) Redes Sociais.
(C) Chat.
(D) Correio Eletrônico.
(E) SMS.

Questão 13

É um programa de criação e edição de apresentações de slides, para Windows, Android e iOS, que faz parte do pacote Office. A ferramenta disponibiliza recursos como edição de vídeos e novos efeitos de imagens e é bem fácil de utilizar. Os menus estão em uma barra superior, onde você pode configurar o tema da apresentação, o fundo dos slides, as transições e animações. Além de configurar a fonte e os diversos outros recursos disponibilizados pelo software.

Marque a alternativa CORRETA que corresponde ao contexto acima.

(A) Microsoft PowerPoint.
(B) Microsoft Edge.
(C) Microsoft Excel.
(D) Microsoft Word.
(E) Microsoft Outlook.

Questão 14

Muitos sites salvam informações sobre você em arquivos. Eles são salvos no seu computador para ser usados na próxima vez que você visitar o site. Quando você retorna, o código do site lê esse arquivo para saber se é você. Por exemplo, ao acessar um site, a página memoriza seu nome de usuário e senha.

Marque a alternativa CORRETA que está relacionado ao contexto acima.

(A) Temporários.
(B) Favoritos.
(C) Cache.
(D) Históricos.
(E) Cookies.

Questão 15

Além do HD, existem outros dispositivos muito utilizados para armazenamento e para backup dos dados:

(I)CD-R.

(II)CD-RW.

(III)DVD.

(IV)DVD-RW.

(V)Pendrive.

Enumere as lacunas abaixo de acordo com os dispositivos acima:

(__)Assim como o DVD, também é utilizado para gravar dados, músicas e filmes. Porém, esta mídia é um disco óptico regravável, permitindo ser gravado várias vezes.

(__)Foi criado no ano de 1995. Ele tem uma maior capacidade de armazenamento que o CD, devido a uma tecnologia óptica superior, além de padrões melhorados de compressão de dados. O DVD permite a gravação de dados, músicas e filmes.

(__)Também utilizado para gravar músicas ou dados. Porém, esta mídia, introduzida no mercado em 1997, é um disco óptico regravável, permitindo ser gravado várias vezes.

(__)Utilizado principalmente para gravar músicas ou dados. Permite ser gravado apenas uma única vez.

(__)É um dispositivo de armazenamento, com conexão USB, constituído por uma memória flash.

Marque a alternativa CORRETA que corresponde a sequência de cima para baixo das lacunas acima:

(A) V, IV, III, II, I.
(B) IV, II, III, I, V.
(C) III, IV, II, I, V.
(D) IV, III, II, I, V.
(E) II, III, I, V, IV.

Conhecimentos Gerais

Questão 16

Peritiba é destaque mais uma vez no Ranking dos Indicadores do Programa Previne Brasil. A Secretaria de Saúde vem trabalhando na melhoria dos indicadores desde o início do ano de 2021, e a evolução vem sendo muito boa, tendo como notas nos últimos quadrimestres:

2,64 (2020 - Q2)

1,97 (2020 - Q3)

5,8 (2021 - Q1)

8,21 (2021 - Q2)

9,06 (2021 - Q3)

E agora no primeiro quadrimestre de 2022 alcançou a nota de 9,53 ficando na sexta colocação a nível estadual. O objetivo da equipe é alcançar a nota máxima na avaliação dos indicadores até o final de 2022.

Fonte: https://peritiba.sc.gov.br

O que esse programa Previne Brasil estabelece? Marque a opção CORRETA.

(A) A proposta tem como princípio a estruturação de um modelo de financiamento focado em aumentar o acesso das pessoas aos serviços da Atenção Primária e o vínculo entre população e equipe, com base em mecanismos que induzem à responsabilização dos gestores e dos profissionais pelas pessoas que assistem.
(B) Essa proposta está vinculada à diminuição dos resíduos sólidos e portanto do impacto do meio ambiente, indicando nesse ranking os municípios menos poluidores.
(C) Institui uma avaliação do mercado comercial, estimulando e favorecendo o aquecimento das vendas a fim de prevenir o desemprego.
(D) Avalia a prevenção, o cuidado e o controle das infecções sexualmente transmissíveis com palestras e panfletos explicativos.
(E) Tem como base a estruturação dos níveis educacionais, desde a educação infantil até a superior.

Questão 17

A Ucrânia recentemente solicitou a entrada na União Europeia (UE), o seu processo está sendo avaliado pelos países membros da organização. A UE é um bloco econômico que integra 27 Estados do continente europeu. Quem é a (o) presidente da Comissão Europeia?

Marque a opção CORRETA.

(A) Joe Biden, político norte-americano.
(B) Angela Merkel, política alemã.
(C) Ursula Von der Leyen, política alemã.
(D) Boris Johnson, político britânico.
(E) Tedros Adhanom, político etíope.

Questão 18

O município de Peritiba teve sua origem com terras que foram adquiridas da Companhia Muller & Shen e pertenciam ao município de Cruzeiro do Sul, hoje Joaçaba. Inicialmente chamou-se Arroio dos Veados e posteriormente Alto Veado, pela abundância desses animais que lá existiam. Entres os meses de outubro e dezembro de 1953, por sugestão dos Padres João Zelesny e Nestor Khun e com a Fundação do Seminário, a comunidade passou a chamar-se Peritiba, o Padre João Zelesny é também o autor do Hino de Peritiba.

Fonte: https://peritiba.sc.gov.br/pagina-49996/pagina-8272/

O significado do Peretiba é qual segundo a história local?

Marque a alternativa CORRETA.

(A) Em Aimoré, significa terra vermelha.
(B) Em Manaxós, significa terra coberta.
(C) Em Tamoio, significa terra a semear.
(D) Em Tupy-Guarani, significa terra das palmeiras.
(E) Em Yanomami, significa terra santa.

Questão 19

Aquecimento global: Amazônia tem 8 dos 10 municípios que mais emitem gases do efeito estufa

Entre os 10 municípios brasileiros que mais emitem gases do efeito estufa, os causadores do aquecimento global, oito estão na Amazônia - cinco deles no estado do Pará. Os dados são referentes ao ano de 2019, estimativa mais recente disponível para o País, e foram divulgados nesta segunda-feira (13) pelo Sistema de Estimativas de Emissões e Remoções de Gases de Efeito Estufa (SEEG).

Altamira (PA), São Félix do Xingu (PA) e Porto Velho (RO) lideram entre os 5.570 municípios brasileiros. Todas as oito cidades da Amazônia estão no topo da lista pelo mesmo motivo. A região Norte representa 60% de todo o carbono liberado no país.

13/06/2022

Fonte: https://www.osul.com.br

Qual motivo que refere-se o texto para que esses locais estejam no topo dos municípios que mais contribuem para o aquecimento global?

Marque a alternativa CORRETA.

(A) Pecuária.
(B) Desmatamento.
(C) Queima de combustíveis fósseis.
(D) Grande atividade industrial.
(E) Agricultura.

Questão 20

Recentemente a China passou por forte lockdowm inclusive megalópoles como Xangai de 26 milhões de habitantes, mesmo tendo o país vacinado 87,9% da população, e baixíssimo nível de mortes por Covid. Situação que destoou do restante do mundo, onde os países começaram a diminuir as restrições impostas pela pandemia.

Fonte: https://super.abril.com.br (modificado)

Então, porque a China impôs lockdowns tão restritivos recentemente? Existem algumas hipóteses para isso, dentre elas, julgue como V, para verdadeiras, ou F, para falsas:

I.(__)Hipótese 1: A China está sendo responsável e quer reduzir ao máximo as mortes - e evitar o surgimento de uma nova variante do vírus.

II.(__)Hipótese 2: Os chineses têm hábitos alimentares muito diferenciados, assim, como eles criam diversos animais silvestres em suas residências para o consumo humano, isso poderia gerar novas doenças transmitidas dos animais para os humanos.

III.(__)Hipótese 3: O governo adotou uma política dura demais, e não quer reconhecer que ela é insustentável.

IV.(__)Hipótese 4: A China sabe, ou teme, coisas que o Ocidente e o restante do mundo desconhece.

Qual(is) afirmativa(s) está(ão) CORRETA(S)?

(A) I.V, II.F, III.V, IV.V.
(B) I.V, II.V, III.F, IV.V.
(C) I.V, II.V, III.V, IV.F.
(D) I.V, II.V, III.V, IV.V.
(E) I.F, II.V, III.V, IV.V.

Conhecimentos Específicos

Questão 21

Sobre o Voleibol de quadra, em consonância com o regramento oficial, analise as assertivas a seguir:

I.Uma equipe comete uma falta de posição se um jogador não ocupa sua posição correta no momento em que a bola é golpeada pelo sacador. Se o sacador comete uma falta no momento do golpe do saque, esta se sobrepõe à falta de posição.

II.No momento em que a bola é golpeada pelo sacador, cada jogador, sem exceção, deverá estar posicionado dentro de sua quadra, conforme a ordem de rotação.

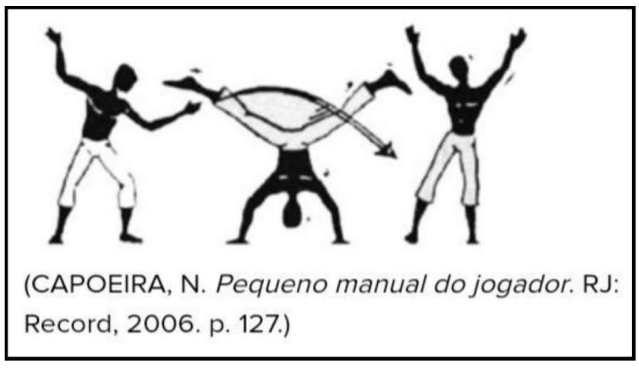
III.As posições dos jogadores em quadra são numeradas da seguinte forma: Três jogadores ao longo da extensão da rede formam a linha de frente e ocupam as posições 4 (frente-esquerda), 3 (frente central) e 2 (frente-direita).

É CORRETO o que se afirma em:

(A) I e III, apenas.
(B) II e III, apenas.
(C) I, II e III.
(D) I e II, apenas.
(E) III, apenas.

Questão 22

Em um programa de Capoeira voltado para adolescentes o professor Pastinha solicitou que o aluno realizasse o movimento mostrado na figura a seguir:



(CAPOEIRA, N. *Pequeno manual do jogador.* RJ: Record, 2006. p. 127.)

O movimento realizado pelo aluno é chamado de:

(A) Armada.
(B) Benção.
(C) Meia lua.
(D) Aú.
(E) Tesoura.

Questão 23

A International Football Association Board (IFAB), Associação Internacional que regula as regras do futebol, determinou pela permanência, em definitivo, do número de substituições de cada equipe, no Futebol de campo, durante uma partida. A medida havia sido adotada, de forma temporária, durante a pandemia da Covid-19, por conta das partidas adiadas e com o objetivo de evitar a disseminação do vírus. Com a permanência da mudança, de acordo com o regramento oficial do Futebol de campo, o número de substituições é de:

(A) 5.
(B) 6.
(C) 3.
(D) 7.
(E) 4.

Questão 24

No Basquetebol, de acordo com as regras oficiais, quando uma falta pessoal, uma falta antidesportiva ou uma falta desqualificante com contato for sancionada, o(s) lance(s) livre(s) serão concedidos. Das situações elencadas, assinale a INCORRETA.

(A) Se nenhum substituto estiver apto, qualquer companheiro de equipe designado por seu técnico tentará o(s) lance(s) livre(s).
(B) Se ele tiver que deixar o jogo devido a uma lesão, tendo cometido 5 faltas ou ter sido desqualificado, seu substituto tentará o(s) lance(s) livre(s).
(C) Se nenhum substituto estiver apto, qualquer companheiro de equipe, designado por decisão dos jogadores em quadra, tentará o(s) lance(s) livre(s).
(D) O jogador que sofreu a falta deverá tentar o(s) lance(s) livre(s).
(E) Se houver uma solicitação para que ele seja substituído, ele deverá tentar o(s) lance(s) livre(s) antes de deixar a partida.

Questão 25

As atividades esportivas podem ser classificadas considerando-se a demanda energética em relação ao desempenho, assim sendo as atividades esportivas podem ser cíclicas e acíclicas. São exemplos de atividades cíclicas e acíclicas, respectivamente:

(A) Ciclismo e futebol.
(B) Basquetebol e voleibol.
(C) Handebol e ciclismo.
(D) Natação e remo.
(E) Ciclismo e remo.

Questão 26

No músculo estriado esquelético, a contração se dá pela interação entre os dois filamentos de proteínas nos sarcômeros, são eles:

(A) Miosina e glicerol.
(B) Actina e a miosina.
(C) Actina e fosfato.
(D) Fosfato e glicerol.
(E) Ácido graxo e fosfato.

Questão 27

Durante uma aula de dança voltada para adultos, a professora solicitou que eles permanecessem em decúbito dorsal, posição anatômica necessária para realização da atividade em questão, assim sendo os alunos ficaram em posição:

(A) Prona com o corpo deitado de costas para a superfície e a face voltada para cima.
(B) Supina com o corpo deitado de costas para a superfície e a face voltada para cima.
(C) Prona com o corpo deitado de lado para a superfície.
(D) Prona com o corpo deitado de frente para a superfície e com a face voltada para baixo.
(E) Supina com o corpo deitado de frente para a superfície e com a face voltada para baixo.

Questão 28

_____ é a condição em que o corpo se encontra em equilíbrio em repouso. Ex.: Indivíduo em uma praia sentado, sua temperatura aumenta por condição externa (calor) e seu corpo, através de reações, regula a temperatura para a ideal em repouso.

_____ é quando, em exercício, o corpo encontra a condição ideal para dar continuidade aos movimentos. Ex.: Indivíduo entra no mar e nada levemente ocasionando aumento na frequência cardíaca, que é controlada. Ele intensifica o exercício, a frequência aumenta ainda mais, mas novamente o organismo se adapta e a atividade é concluída.

Assinale a alternativa que preenche **corretamente** as lacunas:

(A) Estado estável / Estado instável
(B) Homeostase / Estado estável
(C) Homeostase / Estado instável
(D) Estado estável / Homeostase
(E) Estado estável / Estado estável

Questão 29

Durante uma avaliação diagnóstica realizada com um grupo de idosos para planejamento, prescrição e orientação de programas de Educação Física voltado para esse público, verificou-se que 30% deles apresentavam Sarcopenia, nesse caso parte desses idosos tinham:

(A) Perda de massa magra e ganho de massa gorda.
(B) Perda de memória e dificuldade para atividades intelectuais.
(C) Ganho de massa muscular excessiva.
(D) Ganho de massa gorda e consequente sobrepeso.
(E) Perda de massa e função do músculo esquelético.

Questão 30

Doenças Hipocinéticas são classificadas como toda alteração que atinge a saúde humana por meio de hábitos inapropriados, principalmente ao que tange o sedentarismo, má alimentação, falta de exercícios físicos periódicos e o não respeito ao dormir a quantidade de horas necessárias. São doenças hipocinéticas, EXCETO:

(A) Cardiopatias.
(B) Obesidade.
(C) Aterosclerose.
(D) Anemia falciforme.
(E) Colesterol alto.

Questão 31

Sobre o tema Exercício físico e diabetes, analise os itens a seguir e registre V, para verdadeiras, ou F, para falsas:

(__)O diabetes mellitus é uma doença que se caracteriza pela diminuição dos níveis de glicose no sangue.

(__)O diabetes do tipo 2 é um problema que não pode ser prevenido, pois não está relacionado com o tipo de alimentação nem com os hábitos da pessoa; na verdade, consiste em uma condição do seu organismo, muitas vezes um fator hereditário.

(__)O diabetes do tipo 1 é um problema que pode ser evitado, pois se caracteriza por resistência à ação da insulina. Essa condição se desenvolve com o passar do tempo em função de hábitos inadequados, como alimentação desregrada e sedentarismo, estando fortemente relacionada à obesidade.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA:

(A) V, V, V.
(B) F, F, F.
(C) F, V, F.
(D) F, F, V.
(E) V, F, F.

Questão 32

Julgue os itens que segue sobre o fundamento da Educação Física Corporeidade.

I.Além da existência física de um corpo também envolve os sentidos a fim de expor o que é percebido por meio deles. Desta forma, os humanos podem expor informações sensoriais que dificilmente poderiam reconhecer de outra forma.

II.A Educação Física busca por meio de suas práticas o desenvolvimento de diversas competências que permitem o domínio, o controle e a integração dos movimentos, que, juntos, levam à integração das percepções físicas da corporeidade.

III.As habilidades motoras também envolvem a saúde, a expressividade corporal e as características físicas das pessoas, que juntas não fazem parte da corporeidade e da personalidade dos indivíduos.

É CORRETO o que se afirma em:

(A) I, apenas.
(B) I, II e III.
(C) II e III, apenas.
(D) III, apenas.
(E) II, apenas.

Questão 33

O esqueleto humano é uma estrutura formada por vários ossos e cartilagens, que permitem, entre várias outras funções, a movimentação do nosso corpo. Sobre o esqueleto humano, assinale a alternativa CORRETA:

(A) O esqueleto apendicular consiste nos ossos da cabeça (crânio), do pescoço (vértebras cervicais) e do tronco (costelas, esterno, vértebras e carpo).
(B) O esqueleto apendicular consiste nos ossos da cabeça (crânio), do pescoço (vértebras cervicais) e do tronco (costelas, esterno, vértebras e sacro).
(C) O esqueleto axial consiste nos ossos da cabeça (crânio), do pescoço (vértebras cervicais) e do tronco (costelas, esterno, vértebras e sacro).
(D) O esqueleto axial consiste nos ossos dos membros, incluindo aqueles que formam os cíngulos do membro superior e do membro inferior.
(E) O esqueleto axial consiste nos ossos da cabeça (crânio), do pescoço (vértebras cervicais) e do tronco (costelas, esterno, vértebras e carpo).

Questão 34

A principal adaptação que ocorre em resposta ao efeito permanente do treinamento de força e que proporciona o aumento da área de secção transversal dos músculos, observado visualmente pelo aumento do volume muscular, é denominada:

(A) Hiperplasia.
(B) Overtraining.
(C) Hipertraining.
(D) Hiperventilação.
(E) Hipertrofia.

Questão 35

Acerca dos fundamentos da Educação Física utilize a legenda abaixo e preencha **corretamente** os parênteses utilizando:

1ª Coluna

EF - Para Exercício Físico.

AF - Para Atividade Física.

2ª Coluna

(__)Planejado (a) e estruturado (a) com o objetivo de melhorar ou manter os componentes físicos (flexibilidade, força, entre outros).

(__)Wanda Maximoff "perdeu a hora" e precisou correr até o ponto de ônibus para não se atrasar ainda mais.

(__)O elevador do prédio da Carol Danvers está em manutenção há quatro dias, nesses dias ela está usando a escada para chegar em casa.

(__)Bruce Banner, três vezes por semana, vai ao parque da cidade patinar por no mínimo meia hora. Semana passada não pode ir, mas retornou essa semana.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA:

(A) AF / AF / AF / EF.
(B) EF / AF / EF / EF.
(C) AF / EF / AF / AF.
(D) AF / EF / EF / AF.
(E) EF / AF / AF / EF.

Questão 36

Na organização de eventos recreativos e esportivos da sua escola, o professor Xavier escolheu como sistema de eliminação aquele em que o competidor ou a equipe é eliminada somente após a segunda derrota. Mesmo após uma derrota o participante ainda poderá ser o vencedor do torneio, pois entrará numa "chave" de repescagem. O sistema adotado pelo professor Xavier é o sistema:

(A) Eliminatória simples.
(B) Suíço.
(C) Múltiplo.
(D) Eliminatória dupla.
(E) Mata mata.

Questão 37

A prática regular de atividades físicas ajuda na prevenção de doenças cardiovasculares, pois:

(A) Diminui o gasto energético e a disposição.
(B) Ajudar a manter o peso saudável e a pressão arterial em níveis elevados.
(C) Reduz a tensão arterial e o colesterol alto.
(D) Melhora qualidade do sono e o aumento no colesterol.
(E) Auxilia no controle do stresse e diminui a disposição.

Questão 38

Com relação aos estímulos externos, ou mesmo em ações isoladas que não requerem movimentos durante o exercício, as ações musculares podem ser divididas em três tipos: concêntricas, excêntricas e isométricas. As ações musculares concêntricas ocorrem quando o músculo produz um torque:

(A) Menor do que o da resistência externa, levando, consequentemente, ao seu alongamento.
(B) Maior do que o da resistência externa, levando, consequentemente, ao seu encurtamento.
(C) Menor do que o da resistência externa, levando, consequentemente, ao seu encurtamento.
(D) Igual a resistência externa, levando, consequentemente, a inalteração do comprimento muscular.
(E) Maior do que o da resistência externa, levando, consequentemente, ao seu alongamento.

Questão 39

No início da aula de Voleibol de quadra, o professor Bernardinho, solicitou aos seus alunos que montassem a rede utilizando a altura oficial do masculino adulto, ao final da aula solicitou as alunas ajustassem a rede para a altura oficial do feminino adulto, de acordo com as regras oficiais, a rede foi colocada verticalmente sobre a linha central. Sua parte superior foi ajustada a _____ metros do solo pelos alunos e _____ metros pelas alunas.

Assinale a alternativa que preenche **corretamente** as lacunas:

(A) 2,43 / 2,24
(B) 2,44 / 2,24
(C) 2,43 / 2,23
(D) 2,45 / 2,25
(E) 2,44 / 2,23

Questão 40

As fibras musculares esquelética podem ser ordenar em três tipos de fibras sendo que duas delas são classificadas como fibras de contração rápidas, são elas:

(A) Tipo 2A e 2B.
(B) Tipo 1A e 1C.
(C) Tipo 1A e 1B.
(D) Tipo 1 e 2.
(E) Tipo 2A e 2C.